

WIE WÄRE ES ...

ÜBER LÄNGSTE ZEITEN DES LEBENS
„CHRONISCH GESUND“ ZU SEIN?

MODERNSTE ERNÄHRUNGSFORSCHUNG WEIST DEN WEG DORTHIN

ALLERGIEN?

BLUTHOCHDRUCK?

HERZERKRANKUNGEN?

VERDAUUNGSSTÖRUNGEN?

SCHWERMETALLBELASTUNGEN?

SCHMERZEN?

ARTHROSE?

MÜDIGKEIT?

KONZENTRATIONSPROBLEME?

OSTEOPOROSE?



Unsere heutige Gesellschaft verfügt über fortschrittlichste Medizin und intelligente Technologien. Trotzdem verzeichnen wir einen so rasanten wie drastischen Anstieg chronischer und lebensbedrohlicher Krankheiten. Älterwerden verbinden wir mit Kranksein. Kinder scheinen zunehmend anfälliger und unkonzentrierter zu sein. Doch ist das normal?

Nach zwanzig Jahren Auseinandersetzung mit Strategien zur Erhaltung und Wiederherstellung der Selbstregulation begegnete der Referentin ein bahnbrechendes Konzept, das bei der Wiederherstellung der Gesundheit eine Schlüsselrolle spielt. Dabei geht es um die Wiedererlangung der Fähigkeit, permanent Schädliches auszuschcheiden und die Tür für Lebensnotwendiges zu öffnen.

VORTRAG | EINTRITT 10 €*

Referentin:

Dipl.-Phil. Patricia Gulde

Dozentin für Gesundheitsmanagement



Freitag | 06.12.2024 | 19.00 Uhr

YOGARAUM POSSENDORF

Elisabeth Frenkel

Kastanienallee 2a